

Kring voor Bedrijfsgezondheidszorg Amsterdam e.o.

Kringsecretariaat: kringbgz@gmail.com



Geachte leden,

maart 2020

Het bestuur van de Kring nodigt u van harte uit voor de eerste kringbijeenkomst van 2020: de 22ste H.J. Docterlezing. Deze zal plaatsvinden op **maandag 6 april 2020** in het **Crowne Plaza Hotel Hoofddorp***, Planeetbaan 2 2132HZ Hoofddorp.

De 22^e H.J. Docterlezing:
Wetenschap en Preventie 2.0
& Beweging en het Brein

- 17:45 – 18:25 uur Ontvangst met buffet, netwerkgelegenheid
- 18:25 – 18:30 uur Opening bijeenkomst
Inge Speller, voorzitter Kringbestuur
- 18:30 – 19:25 uur Risk factors for sickness absence and work disability:
the Sante Q online platform
Simo Taimela, MD, PhD, MBA.
- 19.25 – 20:10 uur Leefstijl, gezondheid en werk
Willem Van Mechelen, MD, PhD, FACSM, FECSS
- 20:10 – 20.30 uur *pauze*
- 20:30 – 21:30 uur Bewegen voor het (overbelaste) brein
Han Baeten

Met vriendelijke groet,

Namens het bestuur van de Kring Bedrijfsgezondheidszorg Amsterdam e.o.
Frits Stam & Dorien Maas-Klessens

* Uitrijkaarten voor de parkeerplaats Crowne Plaza worden op de avond van de lezing verstrekt

Leerdoelen:

Na de nascholing hebben bedrijfsartsen zowel kennis van en inzicht in:

- de relatie tussen leefstijl en gezondheid
- de relatie tussen leefstijl en arbeid
- de wetenschappelijke waarde van de Sante Q online vragenlijst
- de gevolgen van chronische stress voor de hersenen
- de effecten van bewegen op het brein

De sprekers:**Willem Van Mechelen, MD, PhD, FACSM, FECSS**

Willem van Mechelen is professor of occupational and sports medicine at VU University Medical Center (VUmc) in Amsterdam, the Netherlands. He is also director -shareholder of the VUmc spin-off company Evalua Nederland B.V. ('Ltd'), non-executive board member of Arbo Unie B.V. and member of the International Olympic Committee (IOC) Medical & Scientific Expert Group.

After completion of his training as a PE-teacher he has worked for 9 years at an Amsterdam high school. He combined this with studying medicine at the University of Amsterdam. After his certification as an MD in 1982 he started working at various outpatient clinics as a sports and occupational physician. He also started in that year his scientific career with a part-time appointment at the Faculty of Human Movement Sciences of the Vrije Universiteit in Amsterdam. He earned his PhD in Human Movement Sciences in 1992. He is a board certified occupational physician and a registered epidemiologist. Willem van Mechelen is a fellow of the American College of Sports Medicine (ACSM) and of the European College of Sports Sciences (ECSS). He was honored with the ACSM citation award and the honorary memberships of the Royal Dutch PE-teachers Association and of the Dutch Society for Occupational Medicine and has been inaugurated in the Wall of Fame of the Amsterdam University for Applied Sciences. In 2017 the University of Brussels awarded him with an honorary doctorate degree.

Simo Taimela, MD, PhD, MBA.

After his graduation from the Turku University (Finland) in 1989, Simo obtained his PhD in sports medicine in 1991. He worked as a resident in sports and exercise medicine until 1994. Since 1995 he worked for the company DBC International. First as the medical director and later as CEO until 2003, when he established a new company, Evalua International Ltd. Besides Evalua, he is working part-time as the research director at the Finnish Centre for Evidence-based Orthopedics at the Helsinki University. He is also director of the VUmc spin-off company Evalua Nederland BV (www.evalua.nl). Simo has published some 150 papers in international peer-reviewed journals and is an adjunct professor in exercise physiology (1994), physiology, (1997) and epidemiology (2003).

Han Baeten

Han Baeten is sinds 1991 werkzaam in de psychosociale hulpverlening en sinds 2011 combineert hij zijn werk als bedrijfsmaatschappelijk werker met zijn werkzaamheden als Runningtherapeut vanuit zijn bedrijf Loop jezelf beter. Hij richt zich met name op mensen met stress- en burn-outklachten. Een van zijn passies is mensen letterlijk en figuurlijk in beweging te krijgen. Kennis delen vormt een andere drive in zijn leven. De kloof tussen wat wetenschappelijk onderzocht is over de effecten van bewegen op je brein en de toepassing hiervan in de praktijk vormde voor hem de aanleiding voor het digitale platform Bewegen voor je Brein. Sinds juni 2013 is Han erelid van NVMW (Nederlandse Vereniging Maatschappelijk Werk).